



나의 메인 감정



감정을 나타내는 여러 가지 단어들을 보고 나의 메인 감정을 찾아봅시다.

【진행순서】

1. 아래 감정 단어 중, 내가 평상시 많이 느끼거나 사용하는 단어 5개를 ○표 한다.
2. 선택한 다섯 개 중, 사용 빈도가 적은 두 개를 ×표 한다.
3. 남은 세 개 중, 가장 많이 사용하는 감정단어에 ☆표를 한다.
4. 아래에 선택된 메인 감정을 쓰고, 주로 느끼는 상황을 2~3개 찾아본다.
5. 그 감정을 느끼는 강도를 1~10중에서 선택한다.
6. 메인 감정을 모둠원들과 서로 비교해 본다.

재미있다	걱정된다	만족한다	신난다
편안하다	자랑스럽다	행복하다	상쾌하다
짜증난다	사랑스럽다	억울하다	겁난다
슬프다	섭섭하다	초조하다	불만스럽다
떨린다	기쁘다	비참하다	흐뭇하다
즐겁다	감격스럽다	괴씸하다	약오른다
참담하다	답답하다	외롭다	실망스럽다
호기난다	부듯하다	귀찮다	놀랍다

메인 감정	어떤 상황	강도 (1~10)

2 회 기